

unisanté

Centre universitaire
de médecine générale
et santé publique · Lausanne

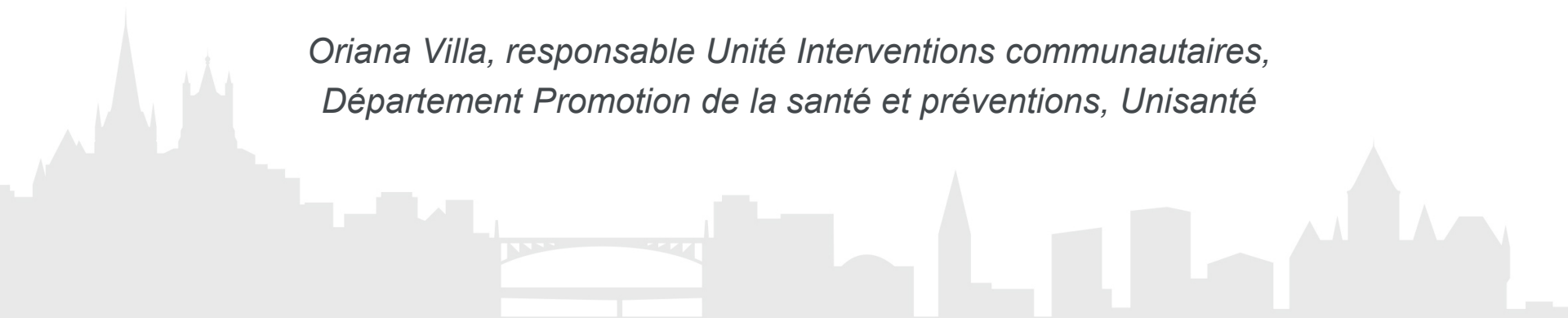


Label « Commune en santé » et projets de promotion de la santé

Assemblée générale AdCV

Jeudi 18 mars 2021, 19h00, Paudex

*Oriana Villa, responsable Unité Interventions communautaires,
Département Promotion de la santé et préventions, Unisanté*



Plan de la présentation

1. Unisanté et Unité Interventions communautaires: brève présentation
2. Lien entre la promotion de la santé et les communes :
 - 2.1 Label «Commune en santé»
 - 2.2 Projet « Environnements favorables à la santé »
 - 2.3 A venir : Formations et Appel à projets
3. Questions ?

1. Unisanté

Depuis le 1er janvier 2019,

- la Polyclinique médicale universitaire
- l'Institut universitaire de médecine sociale et préventive
- l'Institut universitaire romand de santé au travail et
- l'association Promotion Santé Vaud (ex Ligues de la santé)

forment Unisanté, Centre universitaire de médecine générale et santé publique à Lausanne. www.unisante.ch

- La Fondation vaudoise pour le dépistage du cancer a intégré Unisanté le 1^{er} janvier 2020

Missions



1. Première ligne de soins
2. Populations vulnérables ou à besoins particuliers
3. Promotion de la santé et prévention
4. Expertise et recherche sur l'organisation et le financement des systèmes de santé
5. Recherche et enseignement en médecine générale et communautaire, santé publique et santé au travail

Autorités de tutelle : Direction générale de la santé DGS et Université de Lausanne UNIL

Département Promotion de la santé et préventions (DPSP)

Thématiques

- Activité physique et alimentation
- Tabagisme
- Risques cardiovasculaires
- Environnements et santé
- Dépistages des cancers

Prestations

- Accompagnement de collectivités locales
- Formation de professionnels relais en matière de PSP
- Activités d'expertise en matière de PSP
- Prestations d'information, de sensibilisation et offres d'activités pour le grand public
- Recherche-action en PSP
- Consultations individuelles de PSP

Qui sommes-nous ? Unité Interventions communautaires à Unisanté



Karin
Zürcher



Oriana
Villa



Delphine
Amstutz



Kanga
Zili



Aude
Gendre



Neslie
Nsingi

Participation des personnes concernées,
Valorisation de leurs compétences et
Travail en **réseau**

Unité Interventions communautaires

- **Conseil et accompagnement** pour la promotion de la santé et la prévention dans les communes vaudoises
- **Coordination** cantonale pour la promotion de la santé et la prévention dans les communes vaudoises

- **Projets:**

- Label « Commune en santé »
- « Environnements favorables à la santé »
- #MoiCMoi
- A DISPO



#MOICMOI

A DISPO

2. Lien entre la promotion de la santé et les communes

- **Santé :**

«Un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité» (OMS, 1946).

- **Promotion de la santé :**

Encourager les saines habitudes de vie et proposer un environnement et des conditions de vie adéquates.

2. Lien entre la promotion de la santé et les communes

Rôle clé pour maintenir et améliorer la qualité de vie et le bien-être des habitant-e-s.

Face aux défis actuels :

- Vieillissement de la population
- Augmentation des maladies non transmissibles
- Hausse des coûts de la santé
- Accroissement des inégalités sociales de santé

2.1 Label « Commune en santé »



- Créé par Promotion Santé Valais en 2010
- Gratuit et ouvert à toutes les communes, quelle que soit leur taille et situation
- Genève, Jura, Vaud, Valais et Fribourg
- Des exemples concrets sur : www.labelcommunesante.ch
- Dans le canton de Vaud, le projet est mené depuis 2015

2.1 Label Commune en santé : en résumé



Quoi?

- Label 1-2-3 étoiles, 3 ans, renouvelable
- Bilan des mesures de promotion de la santé et prévention sur la commune
- Valider par le comité de labellisation (AdCV membre) et formuler pistes d'amélioration

Comment?

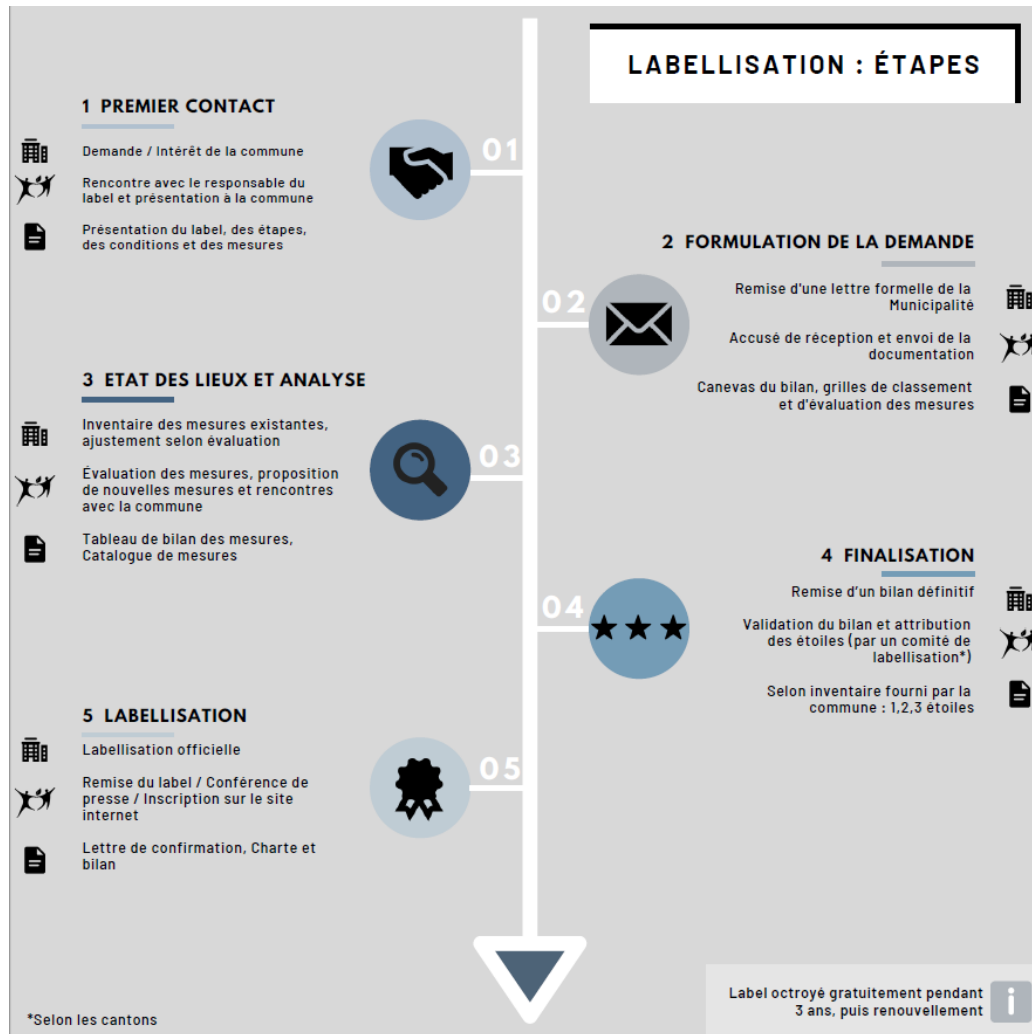
- Répertorier les mesures dans 6 domaines d'action
- Accompagner par Unisanté

Bénéfices pour la commune?

- Être une commune engagée dans la santé
- Vision d'ensemble des actions en promotion de la santé
- Participer à un réseau de communes en santé
- Améliorer la qualité de vie de la population

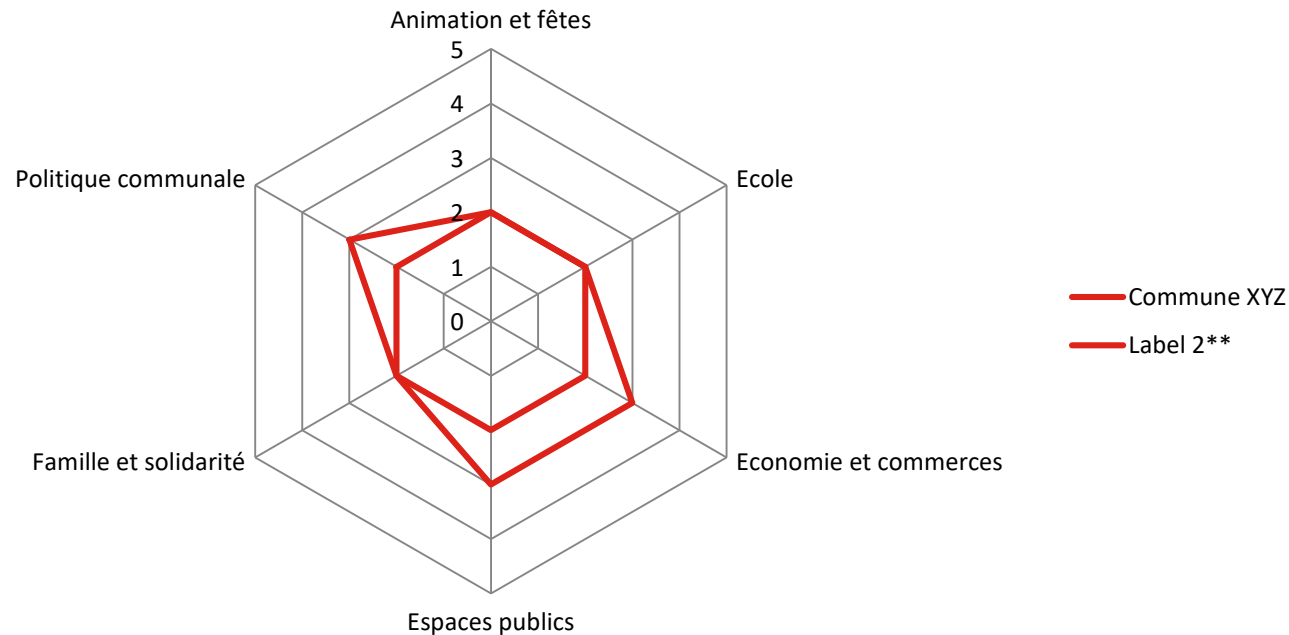


2.1 Label : on commence demain?



2.1 Label : Exemple bilan

Exemple de bilan des actions existantes dans la Commune XYZ (en bleu) et des mesures minimales demandées afin d'obtenir le label 2 étoiles (en rouge).



2.1 Label : dans le canton de Vaud

- 15 communes labellisées
 - Château d'Oex
 - **Montagny-près-Yverdon**
 - Ecublens
 - Bercher
 - Renens
 - Nyon
 - Sainte-Croix
 - **Le Vaud**
 - **Saint-Sulpice**
 - Chavannes-près-Renens
 - Gland
 - Lausanne
 - Bussigny
 - Tévenon
 - Le Mont-sur-Lausanne

★ Communes labellisées

★ En cours de labellisation



- 3 en cours de labellisation (Pully, Yverdon, Grandson)

2.2 Projet EfS

Vidéo de présentation :

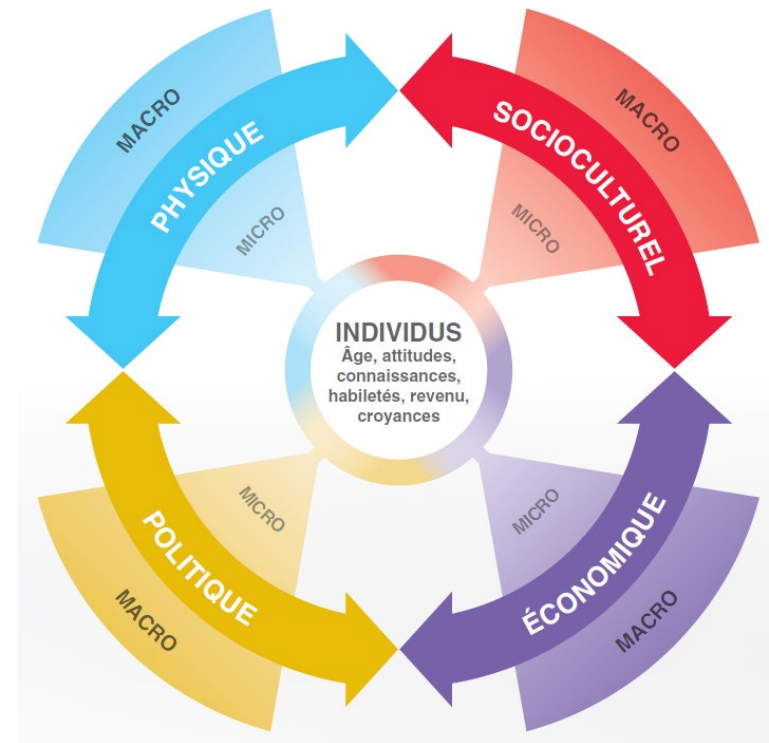
<https://www.environnements-sante.ch/> et article dans le prochaine numéro du Canton-Commun

Pour qui?

- **Collaborateurs/trices d'administrations publiques,**
- **Elu-e-s politiques**
- Professionnel-le-s de métiers ayant un impact sur la santé (ex: urbanistes, enseignant-e-s, ingénieur-e-s en mobilité, etc.)
- Professionnel-le-s de la santé

C'est quoi?

Renforcer les mesures structurelles bénéficiant à l'ensemble de la population.



Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (2012) Pour une vision commune des environnements favorables à la saine alimentation, à un mode de vie physiquement actif et à la prévention des problèmes reliés au poids.

2.2 Objectifs



Base documentaire de référence sur les efs

- en lien avec les 4 facteurs de risque des MNT



Sensibilisation des autorités communales et cantonales, des professionnels de différents métiers et des autres partenaires aux efs

- actions de communication : entretiens, conférences, présentations, articles...



Accompagnement dans la mise en œuvre d'efs

- collaborations : commissions, projets, consultations..



Proposition aux autorités cantonales de planifier des mesures créant des efs

- actions de lobbying, propositions de mesures

2.2 Exemple d'accompagnement EfS

- Parcours santé à Yverdon-les-Bains (« Balade Act'Yv »)
- Conception du projet → inclusivité, promotion du mouvement et de la santé pour toutes et tous
- Implémentation → exercices adaptés, supervisés par des collègues maîtres d'activités physiques adaptées
- Evaluation



2.3 A venir

Formation aux communes :

- Dès fin 2021, Catalogue CEP, Gratuit
- Atelier pratique projets en promotion de la santé

Appel à projets :

- Dès fin 2021
- Soutien financier
- Mesures de promotion de la santé

2. Promotion santé-commune : conclusion

- **Promotion de la santé:** créer des conditions cadres et faciliter les changements de comportement pour rendre la population actrice de sa santé.
- **Intersectorialité:** la santé dans toutes les politiques publiques
- **Unisanté:** soutien, conseil et accompagnement
- **Communes:** rôle clé = proximité, autorité, acteur de changement pour créer des conditions de vie favorables à la santé!

unisanté

Centre universitaire
de médecine générale
et santé publique • Lausanne

Merci pour votre attention!

Place aux questions...

communes@unisante.ch

<https://www.labelcommunesante.ch/>

www.environnements-sante.ch

<https://www.unisante.ch/>

