



ligue vaudoise contre le cancer

Cancer et travail

Gérer la maladie en entreprise

AdCV, le 20 septembre 2018



CANCER ET TRAVAIL

SOMMAIRE

1. Présentation de la ligue vaudoise
2. Le cancer en suisse et dans le canton de vaud
3. Prévention et dépistage enjeux
4. Reprise du travail
5. Les répercussions d'un cancer
6. Les ressources



1. PRÉSENTATION LSC





ligue vaudoise contre le cancer

1. LIGUE VAUDOISE CONTRE LE CANCER SUR PLUSIEURS SITES ET À DOMICILE



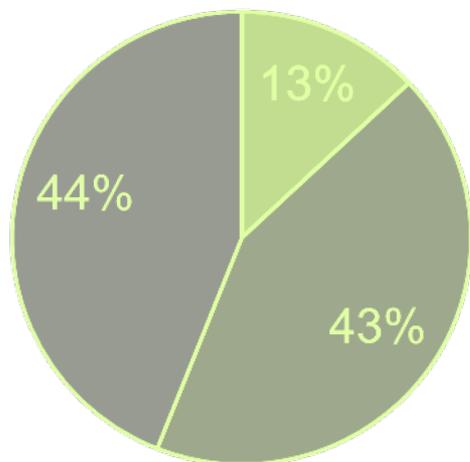


2. LE CANCER EN SUISSE



2. LE CANCER EN CHIFFRES

RÉPARTITION DES NOUVEAUX CAS DE CANCER



- 0-49 ans
- 50-69 ans
- 70+ ans

- Chaque année en Suisse, **15 000** personnes en âge de travailler (15-64 ans) sont touchées par un cancer
- Actuellement, > 65'000 personnes âgées entre 20 et 69 ans vivent avec un cancer (diagnostiqué lors des 5 dernières années) en Suisse.
- Le cancer touche principalement les 50 à 69 ans (43%) et les 70 ans et plus (44%)



2. RISQUES DE DÉVELOPPER UN CANCER EN SUISSE

1 sur 2 (tous)
1 sur 6 (prostate)
1 sur 15 (poumon)
1 sur 16 (colorectal)
1 sur 32 (mélanome)



1 sur 3 (tous)
1 sur 8 (sein)
1 sur 21 (colorectal)
1 sur 28 (poumon)
1 sur 38 (mélanome)

Lausanne, 15 juin 2018

Dr PD MER Jean-Luc Bulliard
Directeur scientifique des Registres VD et NE-JU des tumeurs
Jean-Luc.Bulliard@chuv.ch

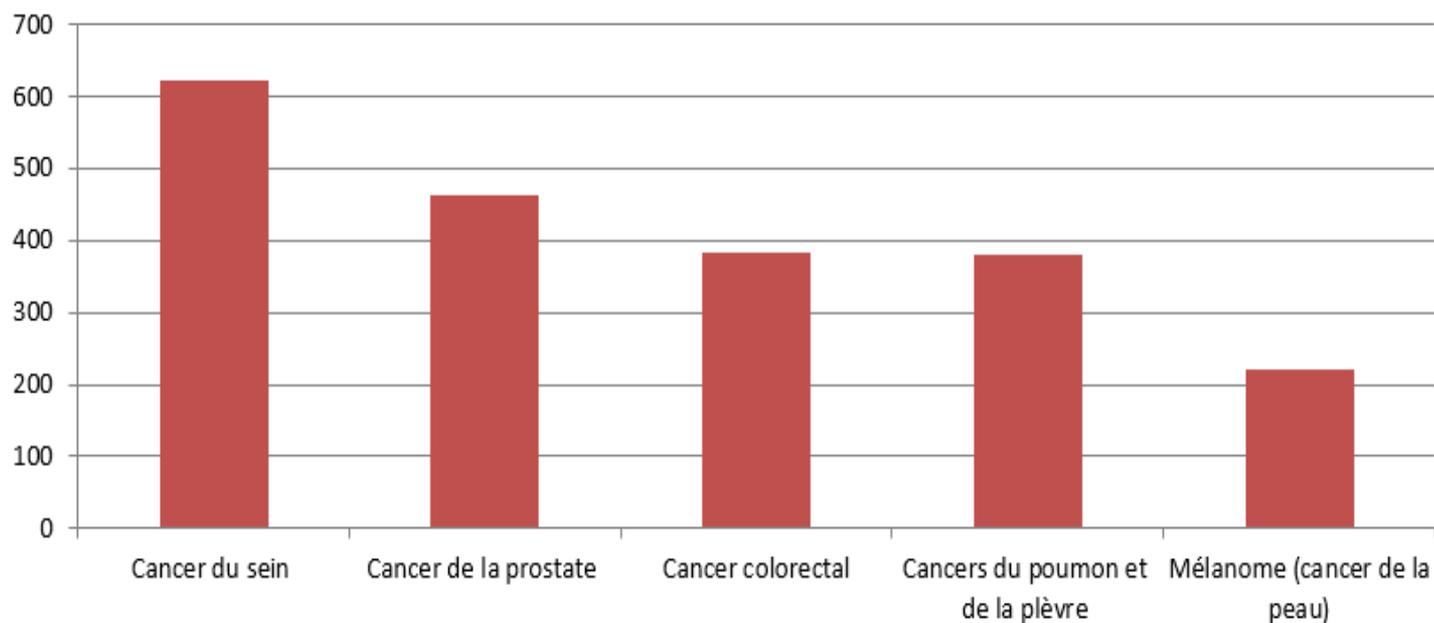
IUMSP
Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne

Source: NICER 2017



2. DANS LE CANTON DE VAUD

~ 3'400 nouveaux diagnostics/année dans le canton de VD



Source: registre vaudois des tumeurs (2014)



2. LE CANCER EN CHIFFRES

- Le cancer est la 3e cause d'absence de longue durée au travail
- 62 % des personnes atteintes d'un cancer reprennent le travail
- 20 à 30 % des personnes font état d'une baisse de sa capacité de travail après leur cancer
- Le risque d'être au chômage est de 37% plus élevé chez les personnes ayant survécu à un cancer que chez les personnes en bonne santé



2. LE CANCER EN CHIFFRES

- Le cancer conduit à des coûts directs importants (4 milliards de francs/année)
- Le cancer conduit à des coûts indirects (5.8 milliards de francs /année)
- La stratégie nationale vise à les dépister rapidement et d'en atténuer les effets



2. STRATÉGIE PRÉVENTION ET DÉPISTAGE

- Plus un cancer est détecté tôt, c'est-à-dire à un stade précoce sans métastases à distance, plus il est aisé de le guérir
- La pose précoce du diagnostic de cancer améliore la survie
- Les meilleurs résultats sont obtenus avec les tumeurs pour lesquelles **le dépistage** permet de diagnostiquer précocement le cancer

3. PRÉVENTION ET DÉPISTAGE



3. PRÉVENTION ET DÉPISTAGE

Facteurs non influençables :

- Sexe
- Âge
- Prédisposition génétique

Facteurs influençables :

- Tabagisme
- Alcool
- Exposition UV
- Alimentation
- Activité physique
- Facteurs environnementaux, infectieux et médicaux



3. PRÉVENTION ET DÉPISTAGE

Fondation vaudoise pour le dépistage du cancer

Mandatée par l'Etat de Vaud pour diriger les deux programmes cantonaux de dépistage contre le cancer



Programme organisé de dépistage du cancer du sein

- Dès 50 ans, tous les deux ans, une mammographie
- Convocation et suivi
- Depuis 1999 dans tout le canton de Vaud



Programme organisé de dépistage du cancer du côlon

- Dès 50 ans
- Tous les deux ans : sang occulte dans les selles et / ou
- Chaque 10 ans : coloscopie
- Convocation et suivi
- Lancement en 2016 (VD canton pilote)





4. Reprise du travail



4. REPRISE DU QUOTIDIEN PROFESSIONNEL

- Aujourd'hui en Suisse, près de 70% des personnes sont toujours en vie cinq ans après leur diagnostic
- Une reprise professionnelle réussie est le résultat de la conjonction de plusieurs facteurs
- Anticiper suffisamment tôt son retour au travail
- Connaître les conditions cadres de l'entreprise



4. REPRISE DU QUOTIDIEN PROFESSIONNEL

- Liens
- Dialoguer
- Collaborer
- Favoriser
- observer

Ensemble

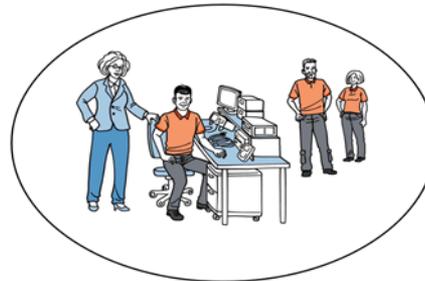
Axe du temps





4 . REPRISE DU QUOTIDIEN PROFESSIONNEL

- Proposer de faire le point de temps en temps (Colloques, entretiens individuels)
- Être attentif aux moments des contrôles
- Tenir compte des difficultés qui perdurent (mesure de soutien)
- S'appuyer sur les nouvelles ressources de la personne





4. REPRISE DU TRAVAIL

- Le travail apporte une certaine stabilité au quotidien
- Aide à préserver les contacts sociaux, les relations
- Le retour au travail et le maintien d'une activité professionnelle sont dans l'intérêt de la personne et de la société
- Gérer les changements physiques et psychiques liés à la maladie
- Nommer ses besoins sur la manière de garder le contact et de communiquer durant la maladie



4. PRÉPARER LE RETOUR DU COLLABORATEUR

- Informer l'équipe de la reprise et préparer l'accueil du collaborateur
- Aménager le poste par rapport à la charge de travail et les horaires (flexibilité)
- Adapter le cahier des charges pour supprimer les tâches difficiles
- Ajuster le poste si nécessaire (ergonomie)



5. RÉPERCUSSIONS DU RETOUR AU TRAVAIL

- Dialoguer avec son oncologue (durée du traitement, pronostic, limitations à prévoir)
- Déterminer la personne de contact au sein de l'entreprise
- Se préparer aux réactions des collègues : l'annonce de la maladie peut déstabiliser
- Anticiper suffisamment tôt le retour au travail
- Etre renseigné au sujet des conditions cadres de l'entreprise



5. RÉPERCUSSIONS POUR LES COLLÈGUES

- Intégrer cette situation déstabilisante et les réactions qu'elle génère
- Nommer ses besoins, ses sentiments
- Respecter les besoins et les limitations de la personne malade
- Démontrer de l'intérêt, proposer de l'aide
- Empathie et normalité
- Chaque personne est différente pas de comparaison



5. RÉPERCUSSIONS POUR LES SUPÉRIEURS HIÉRARCHIQUES

- S'entendre avec l'employé sur l'information à transmettre à l'équipe
- Ecouter les inquiétudes, peurs et problèmes rencontrés par les collègues
- Chercher des solutions avec l'équipe (répartition du travail, remplacement, communication, ...)
- Respecter la vie privée du collaborateur
- Valoriser les élans de solidarité
- Favoriser un bon climat de travail
- Garder l'employé informé des événements de l'entreprise



5. GESTION EN ENTREPRISE

MESSAGES CLÉS

1. Le cancer n'est pas synonyme de fin du travail
2. La fin du traitement n'équivaut pas à la fin de la maladie
3. Une reprise graduelle est souvent judicieuse
4. L'aménagement du poste de travail protège l'emploi
5. Le dialogue est indispensable
6. Les ressources internes sont très utiles
7. La LVC offre des conseils aux employés et aux employeurs

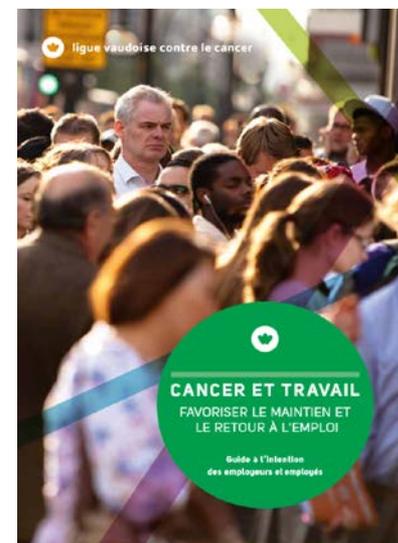


6. PRESTATIONS LVC EN ENTREPRISE

- Appui aux employés
- Conseils aux employeurs
- Job coaching (mandat AI)
- Information et atelier en entreprise
- Guide pour employés et employeurs
- Vidéos de sensibilisation



021 623 11 11





Merci de votre attention !



8. PRESTATIONS DE LA LVC

PRÉVENTION, SUIVI, RECHERCHE

- Campagnes de prévention solaire
- Promotion des programmes de dépistages
- Conseil et soutien social
- Conseil et soutien infirmier
- Conseil et soutien juridique
- Soutien bénévole
- Activités collectives
- Soutien à la recherche